



Утверждаю  
 Директор "Полилингвальный образовательный комплекс"  
 "Адымнар-Алабуга"  
 А.Г.Махмутов

**МЕНЮ**  
 на 4 мая 2026

**1 – 4 классы**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
2	Сырники из творога с кашей молочной "Дружба" с маслом сливочным	60/150/5		10,55	11,85	39,40	324,45
3	Кофейный напиток с молоком	200		3,2	2,7	6,0	60,7
4	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	<b>Итого:</b>	<b>545</b>	<b>77,76</b>	<b>16,10</b>	<b>15,29</b>	<b>67,08</b>	<b>491,55</b>

**5-11 классы**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
2	Сырники из творога с кашей молочной "Дружба" с маслом сливочным	60/200/3		16,29	18,33	59,51	459,80
3	Кофейный напиток с молоком	200		3,2	2,7	6,0	60,7
4	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
	<b>Итого:</b>	<b>603</b>	<b>83,20</b>	<b>22,50</b>	<b>21,89</b>	<b>91,15</b>	<b>646,70</b>

**Питание на сумму дотации**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Печенье	20		1,46	2,50	8,8	63,6
2	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
	<b>Итого:</b>	<b>220</b>	<b>10,70</b>	<b>1,53</b>	<b>2,52</b>	<b>18,81</b>	<b>103,60</b>

**Группы продленного дня**

1	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/7		1,98	5,97	11,18	115,09
2	Жаркое с отварной индейкой	40/160		12,17	28,17	21,04	387,47
3	Чай с сахаром	200		2,84	0,40	17,76	86,60
4	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	20/20		17,06	34,56	59,99	629,16
	<b>Итого:</b>	<b>697</b>	<b>66,70</b>	<b>34,12</b>	<b>69,12</b>	<b>119,99</b>	<b>1258,31</b>

Зав.производством  
 Фельдшер

Ф.Ш.Зангирова  
 Л.А.Сабилова